

Hoppcirculär 6/12

2012-03-07

INBJUDAN RIKSFINAL I SIMHOPP I VÄSTERÅS 28-29 APRIL 2012

Svenska Simförbundet och Västerås Simsällskap har nöjet att inbjuda till Riksfinal i simhopp i Västerås den 28-29 april 2012 enligt följande:

Tävlingsklasser/ tävlingsserier:

Klass C (födda 1999-2000)

Svikthopp 1 och 3 m:

Flickor:

7 olika hopp: 5 hopp från olika grupper med en begränsad svårighetsgrad av 9,5 på 3 m och 9,0 på 1 m + 2 hopp utan begränsad svårighetsgrad ur olika grupper.

Pojkar:

8 olika hopp: 5 hopp från olika grupper med en begränsad svårighetsgrad av 9,5 på 3 m och 9,0 på 1 m + 3 hopp utan begränsad svårighetsgrad ur olika grupper.

Höga hopp 5 m:

Flickor:

6 olika hopp: 4 hopp från olika grupper med en begränsad svårighetsgrad av 7,6 + 2 hopp utan begränsad svårighetsgrad ur olika grupper.

Pojkar:

7 olika hopp: 4 hopp från olika grupper med en begränsad svårighetsgrad av 7,6 + 3 hopp utan begränsad svårighetsgrad ur olika grupper.

Klass D (födda 2001 och senare)

Svikthopp 1 och 3 m, flickor och pojkar:

Fothopp framåt, 100 (valfri stilart)

Fothopp bakåt, 200 (valfri stilart)

4 hopp ur minst 3 grupper

Klass E (födda 2001 och senare)

Svikthopp 1 och 3 m:

Fothopp framåt, 100

Fothopp bakåt, 200

Fall framåt, 010 (sittande eller stående)

Fall bakåt, 020 (sittande eller stående)

Huvudhopp framåt, 101

Tyska hoppet, 401

Prel. tävlingsprogram:

Lördag 28 april

08.00-09.50 Träning
10.00 E-klass pojkar 1 m
D-klass flickor 3 m
C-klass pojkar 1 m
E-klass flickor 3 m
D-klass pojkar 1 m
C-klass flickor höga hopp
C-klass pojkar höga hopp

Söndag 29 april

08.00-09.50 Träning
10.00 C-klass flickor 3 m
E-klass flickor 1 m
D-klass pojkar 3 m
D-klass flickor 1 m
E-klass pojkar 3 m
C-klass flickor 1 m
C-klass pojkar 3 m

Anmälan:

Anmälan skickas till nedanstående adress **senast den 10 april.**

E-post: simhopp.vss@hotmail.se

Anmäl samtidigt ledare, tränare och domare.

Tävlingslicenser:

I anmälan ska även anges hopparnas tävlingslicensnummer för att start ska tillåtas. Saknas licensnr ska hopparna registreras i simidrottsdatabasen Octo.

Anmälnings-avgift:

Anmälningsavgiften är 70:-/anmäld start, denna faktureras av Västerås SS i efterhand.

Efteranmälan/avgift:

Efteranmälingstiden utgår fredagen den 20 april.
Efteranmälningsavgifter 150:-/start faktureras i efterhand.

Hopplistor:

Hopplistor ska skrivas in på Diverecorder. Mer information om detta lämnas i samband med att PM för tävlingarna sänds ut.

PM:

PM, startlista m.m. utsändes snarast efter anmälingstidens utgång.

Logi och mat:

Skolsal (Kristiansborgsskolan) 2 minuters promenad från badet.
Pris: 120 kr/person inklusive frukost.

Hotel Ibis (Slånbärgsgatan 1)

Rum från 595 kr/natt + frukostavgift på 85:-/person.

För bokning ring 021-12 02 20 eller boka på nätet www.ibis-vasteras.com.

Måltider erbjuds av Västerås SS på Mälardalens Högskola, Kåren (ca 3 min promenad från badet).

Lördag: Lunch och middag

Söndag: Lunch

Kostnad: 70 kr/person och måltid

Mat och logi i skolsal bokas via Västerås SS kansli på e-post info@vasterassim.nu senast torsdag 19 april.

Logi och mat faktureras i efterhand av Västerås SS.

Upplysningar:

Joakim Nyström, 0734-26 12 07, e-post: simhopp.vss@hotmail.se.

Med vänliga hälsningar
SVENSKA SIMFÖRBUNDET

Annette Nordlund

VÄSTERÅS SIMSÄLLSKAP

Joakim Nyström