



# Svensk Simhoppmlinje 2012

## Nationellt Simhoppsläger

*Svenska Simförbundet och Svensk Simhoppmlinje 2012 bjuder i samarbete med bredd- & utvecklingsgruppen in till ett nationellt simhoppsläger i augusti 2012.*

Hoppare och tränare från alla Sveriges simhoppsföreningar bjuds in till ett gemensamt träningsläger. Under fem dagar samlar vi 100 unga hoppare och nyfikna tränare för att utveckla sig själva och varandra i simhopp och i andra roliga utmaningar! Fokus kommer att ligga på Svensk Simhoppmlinje och varje dag kommer att innehålla tre träningspass som täcker både vattenträning, landträning och lekar/utmaningar. Vi hoppas att vi tillsammans kan skapa en spännande och inspirerande vecka!

När: 13-17 augusti 2012

Var: Karlskoga

Kost & Logi: Boda Borg

Träning: Strandbadet/Torrsviktshallen/Bredgårdsskolan/Utomhus

Anmälan: Senast den 30 april.

Lägeransvarig: Sofia Garametsos

Kontakt: Tel. 0739-282391, Mail: [sofiagarametsos@hotmail.com](mailto:sofiagarametsos@hotmail.com)



## Inbjudan till Svensk Simhoppsslinje och nationellt simhoppsläger 2012

- Datum 13-17 augusti 2012 med start och slut kl. 12.00 måndag resp. fredag.  
Plats Karlskoga  
Träning Strandbadet, Torrsviktslokalen, Bredgårdsskolan samt i utomhusmiljön.  
Logi Boda Borg ([www.bodaborg.se](http://www.bodaborg.se))  
Kost Frukost och middag på Boda Borg. Lunch Solbringen.  
Annat En kväll utmanar hopparna varandra i äventyrsdelen av Boda Borg.
- Deltagare Hoppare: Varje förening får anmäla sex hoppare födda 1999-2003.  
Tränare: Varje förening får anmäla en tränare till lägret.  
På grund av begränsade sovplatser och med fokus på att alla föreningar ska kunna delta, behöver vi sätta en gräns för antal deltagare varje förening kan anmäla. Vid stort intresse kommer vi ha som mål att kunna erbjuda fler deltagarplatser till sommarlägret år 2013.
- Kostnad Hoppare: 2500kr/person. I priset ingår kost och logi, anläggningshyror, en äventyrskväll på Boda borg, tränararvode, ett simhoppsmärke samt resor på plats.  
Tränare: Förbundet står för tränarnas hela kostnad inkl. resor.
- Resor Resor till och från lägret bekostas av deltagarna/föreningarna själva. Bredd- och utvecklingsgruppen undersöker möjligheten för gemensamma bussar till och från lägret där en buss kör från norr t/f Karlskoga och en från söder t/f Karlskoga . Vi återkommer med info kring detta efter anmälningstidens utgång.
- Diplom & Märken Efter genomfört läger får respektive hoppare diplom samt en förteckning över vilka simhoppsmärken han/hon har erövat. Ett märke ingår i deltagarkostnaden. Resterande nio märken kan hopparna köpa på plats under lägret eller vid hemkomst av föreningen. Märkena kostar 50kr/st.
- Anmälan Föreningen anmäler 6 hoppare och en tränare *senast den 30 april*. Fyll i bifogat anmälningsformulär och maila till [annette.nordlund@simforbundet.se](mailto:annette.nordlund@simforbundet.se)  
*OBS! Anmälan är bindande. Vid avbokning efter anmälningstid kan halva kostnaden återfås vid uppvisande av läkarintyg.*
- Kallelse Kallelse och mer info samt detaljprogram fås efter anmälan.
- Frågor Vid frågor kontakta gärna lägeransvarig, Sofia Garametsos  
Tel: 0739-28 23 91  
Mail: [sofiagarametsos@hotmail.com](mailto:sofiagarametsos@hotmail.com)

